



6. INTERNATIONAL CONGRESS of
**ATHLETIC
PERFORMANCE
& HEALTH IN SPORTS**
www.icaphs.org 08 - 11 Mayıs 2025

Bilimle Uygulama Arasında
Kapı Örneği

KONGRE PROGRAMI / CONGRESS PROGRAM

Saat /Time	09 Mayıs 2025 /09 May 2025
	Cuma /Friday
14:45-15:30	Sports Nutrition Summit 2025 - KONGREYE DAHİL / 1. Oturum (Ana Salon)
	Kişiselleştirilmiş Beslenme Modeli
	Dr. Sean Aspinall
15:30-16:15	Sports Nutrition Summit 2025 - KONGREYE DAHİL / 2. Oturum (Ana Salon)
	Atletik Performans ve Mikrobiyota Arasındaki Etkileşim
	Dr. Dyt. Aslı Devrim Lanpir
16:15-17:00	Sports Nutrition Summit 2025 - KONGREYE DAHİL / 3. Oturum (Ana Salon)
	Spor Beslenmesinde Longevity Çağı; Doğru Beslenme ve Takviye Kullanımının Uzun Yaşamdaki Etkileri
	Uzm. Dyt. Orçun Kürüm
17:00-17:15	Ara /Break
17:15-18:00	Sports Nutrition Summit 2025 - KONGREYE DAHİL / 4. Oturum (Ana Salon)
	Dayanıklılık Sporlarında Kişiselleştirilmiş Karbonhidrat Gereksinimi
	Uzm. Dyt. Gözde Nur Artıkoğlu
18:00-18:45	Sports Nutrition Summit 2025 - KONGREYE DAHİL / 5. Oturum (Ana Salon)
	Optimal Performans İçin Güncel Bir Biyomarker: Omega-3 İndeksi
	İlgaz Çınar Özhan