



6. INTERNATIONAL CONGRESS of
**ATHLETIC
PERFORMANCE
& HEALTH IN SPORTS**
www.icaphs.org 08 - 11 Mayıs 2025

Bilimle Uygulama Arasında
Köprü Olmak

KONGRE PROGRAMI / CONGRESS PROGRAM

Saat /Time	27 Nisan 2025 /27 April 2025	
	Pazar /Sunday	
10.30-12.30	Ön Konferans /Pre-Conference	
	Nöromusküler Performansı Anlama ve Geliştirme	
	Dr. Erkan Günay	
Saat /Time	08 Mayıs 2025 /08 May 2025	
	Perşembe /Thursday	
09.00-10.00	Kayıt /Register	
10.00-11.30	Açılış Konuşmaları (Ana Salon)	
	Dr. Türker Bıyıklı (Atletik Performans ve Sporcu Sağlığı Derneği Yönetim Kurulu ve ICAPHS Başkanı)	
	Dr. Mustafa Kurt (Marmara Üniversitesi Rektörü)	
	Şafak Müderrisgil (Türkiye Tenis Federasyonu Başkanı)	
	Koray Girgin (Türkiye Vücut Geliştirme, Fitness ve Bilek Güreşi Federasyonu Başkanı)	
	Bayram Yalçinkaya (Türkiye Triatlon Federasyonu Başkanı)	
11:30-12.15	Panel (Ana Salon) / Dr. İlker Kirişçi (Moderatör)	
	Doping, Ergojenik Destekler ve Genetik	
	Uzm. Ecz. Ayşegül Birlik, Dr. Ümit Zeybek (Davetli Konuşmacılar)	
12:15-13:00	Ara /Break	
13.00-13.45	Panel (Ana Salon) / Dr. Tolga Togo (Moderatör)	
	Uzun Vadeli Sporcu Gelişiminde Multidisipliner Takım Çalışmasının Rolü: İdeoloji ve Gerçeklik	
	Dr. Jeremy Moody (Davetli Konuşmacı)	
13:45-14:30	Panel (Ana Salon) / Dr. Umut Davut Başoğlu (Moderatör)	
	Uluslararası Klinik Egzersiz Standartları	
	Nathan Reeves (Davetli Konuşmacı)	
14:30-15:15	Panel (Ana Salon) / Dr. Fatih Kayhan (Moderatör)	
	Futbolun En Çok Talep Edilen Bölümünü Yakalamak, Oyun Dinamiklerini Açıklamak, Mevkiyel Farklılıklar, Antrenman ve Ölçme Değerlendirmede Bireyselleşme	
	Marko Matušinskij (Davetli Konuşmacı)	
15:15-15:30	Ara /Break	
15:30-16:15	Panel (Ana Salon) / Dr. Eser Ağgön (Moderatör)	Sözel Bildiriler (Uygulama Salonu) / (Moderatör)
	Atletik Performansta Yenilikçi Yaklaşımlar	Sözel Bildiri 1, Sözel Bildiri 2, Sözel Bildiri 3, Sözel Bildiri 4
	Andy Hanley (Davetli Konuşmacı)	(Bildiri Sunanlar)

Saat /Time	08 Mayıs 2025 /08 May 2025	
	Perşembe /Thursday	
16:15-17:00	Panel (Ana Salon) / Dr. A. Filiz Çamlıgüney (Moderatör)	Sözel Bildiriler (Uygulama Salonu) / (Moderatör)
	Sporcularda Çok Yönlü Antrenman Modeli	Sözel Bildiri 5, Sözel Bildiri 6, Sözel Bildiri 7, Sözel Bildiri 8
	Tim Vagen (Davetli Konuşmacı)	(Bildiri Sunanlar)
17:00-17:45	Panel (Ana Salon) / Dr. Nuri Topsakal (Moderatör)	Sözel Bildiriler (Uygulama Salonu) / (Moderatör)
	Hareket Sistemleri ve Kompleks Yaklaşım	Sözel Bildiri 9, Sözel Bildiri 10, Sözel Bildiri 11, Sözel Bildiri 12
	Antonio Robustelli (Davetli Konuşmacı)	(Bildiri Sunanlar)
Saat /Time	09 Mayıs 2025 /09 May 2025	
	Cuma /Friday	
10.00-10.45	Panel (Ana Salon) / Dr. İsa Sağıroğlu (Moderatör)	
	Elit Sporcularda Sık Görülen Ortopedik Sorunlara Cerrahi ve Konservatif Yaklaşımlar	
	Dr. Semih Dedeoğlu, Dr. Ahmet Keskin, Dr. Bülent Karslıoğlu, Dr. Yunus İmren (Davetli Konuşmacılar)	
10.45-11.30	Panel (Ana Salon) / Dr. Emin Süel (Moderatör)	
	Futbol Akademilerinde Elit Oyuncu Geliştirme Yaklaşımları; Birleştirilmiş Ana Programın Dizaynı ve Periodizasyonu	
	Dr. Bülent Kayıtken (Davetli Konuşmacı)	
11:30-12.15	Panel (Ana Salon) / Dr. Tuba Kızılet (Moderatör)	
	Sporda Teknoloji Kullanımı ve Monitorizasyon	
	Dr. Barış Gürol (Davetli Konuşmacı)	
12:15-13:00	Ara /Break	
13:00-13:45	Panel (Ana Salon) / Dr. Esen Kale (Moderatör)	
	Atletik Performansta Psikoloji	
	Dr. Gözde Ersöz, Dr. Cengiz Karagözoğlu (Davetli Konuşmacılar)	
13:45-14:30	Panel (Ana Salon) / Dr. Enver Kapelman (Moderatör)	
	Saha Dışında Kalmamak: Ön Çapraz Bağ Yaralanmalarında Performansa Geri Dönüş	
	Dr. Gülcan Harputlu, Dr. Alper Kayaj (Davetli Konuşmacılar)	
14:30-14:45	Ara /Break	
14:45-15:30	Sports Nutrition Summit 2025 /1. Oturum (Ana Salon)	Uygulamalı Atölye /Workshop - ÜCRETLİ* (Uygulama Alanı)
	Kişiselleştirilmiş Beslenme Modeli	
	Dr. Sean Aspinall	Atletik Performans Gelişiminde Yenilikçi Yaklaşım Uygulamaları
15:30-16:15	Sports Nutrition Summit 2025 /2. Oturum (Ana Salon)	Andy Hanley
	Atletik Performans ve Mikrobiyota Arasındaki Etkileşim	
	Dr. Dyt. Aslı Devrim Lanpir	
16:15-17:00	Sports Nutrition Summit 2025 /3. Oturum (Ana Salon)	
	Spor Beslenmesinde Longevity Çağı; Doğru Beslenme ve Takviye Kullanımının Uzun Yaşamdaki Etkileri	
	Uzm. Dyt. Orçun Kürüm	
17:00-17:15	Ara /Break	

Saat /Time	09 Mayıs 2025 /09 May 2025	
	Cuma /Friday	
17:15-18:00	Sports Nutrition Summit 2025 /4. Oturum (Ana Salon)	Uygulamalı Atölye /Workshop - (Uygulama Alanı)
	Dayanıklılık Sporlarında Kişiselleştirilmiş Karbonhidrat Gereksinimi	
	Uzm. Dyt. Gözde Nur Artıkoğlu	
18:00-18:45	Sports Nutrition Summit 2025 /5. Oturum (Ana Salon)	İsoinersiyal Kuvvetle Yapılan Ön Koşullandırmaya Bağlı Aktivasyon Sonrası Performans Artışı
	Optimal Performans İçin Güncel Bir Biyomarker: Omega-3 İndeksi	
	İlgaz Çınar Özhan	
Saat /Time	10 Mayıs 2025 /10 May 2025	
	Cumartesi /Saturday	
	UYGULAMALI ATÖLYE PROGRAMI /APPLIED WORKSHOP PROGRAM	
10:00-12:00	Uygulamalı Atölye /Workshop - (Uygulama Alanı)	
	Bireysel ve Takım Sporlarında Sürat Gelişimi	
	Antonio Robustelli	
12:00-13:00	Ara /Break	
13:00-15:30	Uygulamalı Atölye /Workshop - ÜCRETLİ* (Uygulama Alanı)	
	Atletik Performansta Olimpik Kaldırış	
	Dr. Jeremy Moody	
15:30-16:00	Ara /Break	
16:00-18:00	Uygulamalı Atölye /Workshop - ÜCRETLİ* (Uygulama Alanı)	
	Core Protokolü ile Ekstremitte Antremanı Tasarlamak	
	Tim Vagen	
Saat /Time	11 Mayıs 2025 /11 May 2025	
	Pazar /Sunday	
	UYGULAMALI ATÖLYE PROGRAMI /APPLIED WORKSHOP PROGRAM	
10:30-11:30	Atölye /Workshop (Uygulama Alanı)	
	Cognitive Reserve Antrenman Uygulamaları	
	Fırat Erdem	
11:30-12:30	Ara /Break	
12:30-15:00	Atölye /Workshop (Ana Sahne)	
	Elit Atletik Performansta Gücün Ötesinde Serisi; Yorgunluk Modülü	
	Alper Çıkıkcı	