



6. INTERNATIONAL CONGRESS of
**ATHLETIC
PERFORMANCE
& HEALTH IN SPORTS**
www.icaphs.org

08 - 11 Mayıs 2025

Bilimle Uygulama Arasında
Köprü Olmak

KONGRE PROGRAMI / CONGRESS PROGRAM

Saat /Time	27 Nisan 2025 /27 April 2025
	Pazar /Sunday
10.30-12.30	Ön Konferans /Pre-Conference
	Nöromusküler Performansı Anlama ve Geliştirme
	Dr. Erkan Günay
Saat /Time	08 Mayıs 2025 /08 May 2025
	Perşembe /Thursday
09.00-10.00	Kayıt /Register
10.00-11.30	Açılış Konuşmaları (Ana Salon)
	Dr. Türker Bıyıklı (Atletik Performans ve Sporcu Sağlığı Derneği Yönetim Kurulu ve ICAPHS Başkanı)
	Dr. Mustafa Kurt (Marmara Üniversitesi Rektörü)
	Şafak Müderrisgil (Türkiye Tenis Federasyonu Başkanı)
	Koray Girgin (Türkiye Vücut Geliştirme, Fitness ve Bilek Güreşi Federasyonu Başkanı)
	Bayram Yalçinkaya (Türkiye Triatlon Federasyonu Başkanı)
11.30-12.15	Panel (Ana Salon) / Dr. Tolga Togo (Moderatör)
	Uzun Vadeli Sporcu Gelişiminde Multidisipliner Takım Çalışmasının Rolü: İdeoloji ve Gerçeklik
	Dr. Jeremy Moody (Davetli Konuşmacı)
12.15-12.45	Panel (Ana Salon) / Dr. Hadi Nobari (Moderatör)
	Be Yourself Projesi
	Tazetdinova Lira Shamilevna (Davetli Konuşmacılar)
12.45-13.30	Ara /Break
13.30-14.15	Panel (Ana Salon) / Dr. İlker Kirişçi (Moderatör)
	Doping, Ergojenik Destekler ve Genetik
	Ecz. İrem Ergeç, Dr. Ümit Zeybek (Davetli Konuşmacılar)
14.15-15.00	Panel (Ana Salon) / Dr. Umut Davut Başoğlu (Moderatör)
	Uluslararası Klinik Egzersiz Standartları
	Nathan Reeves (Davetli Konuşmacı)
15.00-15.45	Panel (Ana Salon) / Dr. Fatih Kayhan (Moderatör)
	Futbolun En Çok Talep Edilen Bölümünü Yakalamak, Oyun Dinamiklerini Açıklamak, Mevkiyel Farklılıklar, Antrenman ve Ölçme Değerlendirmede Bireyselleşme
	Marko Matušinskij (Davetli Konuşmacı)
15.45-16.30	Ara /Break

Saat /Time	08 Mayıs 2025 /08 May 2025	
	Perşembe /Thursday	
16:30-17:15	Panel (Ana Salon) / Dr. Eser Ağgön (Moderatör)	
	Atletik Performansta Yenilikçi Yaklaşımlar	
	Andy Hanley (Davetli Konuşmacı)	
17:15-18:00	Panel (Ana Salon) / Dr. A. Filiz Çamlıgüney (Moderatör)	
	Sporcularda Çok Yönlü Antrenman Modeli	
	Tim Vagen (Davetli Konuşmacı)	
18:00-18:45	Panel (Ana Salon) / Dr. Nuri Topsakal (Moderatör)	
	Hareket Sistemleri ve Kompleks Yaklaşım	
	Antonio Robustelli (Davetli Konuşmacı)	
Saat /Time	09 Mayıs 2025 /09 May 2025	
	Cuma /Friday	
10.00-10.45	Panel (Ana Salon) / Dr. İsa Sağıroğlu (Moderatör)	
	Elit Sporcularda Sık Görülen Ortopedik Sorunlara Cerrahi ve Konservatif Yaklaşımlar	
	Dr. Semih Dedeoğlu, Dr. Ahmet Keskin, Dr. Yunus İmren (Davetli Konuşmacılar)	
10.45-11.30	Panel (Ana Salon) / Dr. Emin Süel (Moderatör)	
	Futbol Akademilerinde Elit Oyuncu Geliştirme Yaklaşımları; Birleştirilmiş Ana Programın Dizaynı ve Periodizasyonu	
	Dr. Bülent Kayıtken (Davetli Konuşmacı)	
11:30-12.15	Panel (Ana Salon) / Dr. Tuba Kızılet (Moderatör)	
	Sporda Teknoloji Kullanımı ve Monitorizasyon	
	Dr. Barış Gürol (Davetli Konuşmacı)	
12:15-12:45	Panel (Ana Salon) / Hikmet Pınarbaş (Moderatör)	
	(TÜFAD Özel Oturumu) "Sahanın İçinden" Futbol Liderlik ve Değişim: Türk Teknik Adamlarının Yolculuğu	
	Yılmaz Vural, Prof. Dr. Mehmet M. Yorulmazlar, Tolunay Kafkas, Şenol Çorlu (Davetli Konuşmacılar)	
12:45-13:00	Ara /Break	
13:00-13:45	Panel (Ana Salon) / Dr. Esen Kale (Moderatör)	
	Atletik Performansta Psikoloji	
	Dr. Gözde Ersöz, Dr. Cengiz Karagözoğlu (Davetli Konuşmacılar)	
13:45-14:30	Panel (Ana Salon) / Dr. Enver Kapelman (Moderatör)	
	Saha Dışında Kalmamak: Ön Çapraz Bağ Yaralanmalarında Performansa Geri Dönüş	
	Dr. Gülcan Harput, Dr. Alper Kaya (Davetli Konuşmacılar)	
14:30-14:45	Ara /Break	
14:45-15:30	Sports Nutrition Summit 2025 /1. Oturum (Ana Salon)	Uygulamalı Atölye /Workshop - ÜCRETLİ* (Uygulama Alanı)
	Beslenme, Spor ve Diyabet: Tip 1 ve Tip 2 Diyabetli Sporcular için Beslenme Stratejileri	
	Tornike Enukidze	Atletik Performans Gelişiminde Yenilikçi Yaklaşım Uygulamaları
15:30-16:15	Sports Nutrition Summit 2025 /2. Oturum (Ana Salon)	Andy Hanley
	Atletik Performans ve Mikrobiyota Arasındaki Etkileşim	
	Dr. Dyt. Aslı Devrim Lanpir	

Saat /Time	09 Mayıs 2025 /09 May 2025	
	Cuma /Friday	
16:15-17:00	Sports Nutrition Summit 2025 /3. Oturum (Ana Salon)	Uygulamalı Atölye /Workshop - (Uygulama Alanı)
	Spor Beslenmesinde Longevity Çağı; Doğru Beslenme ve Takviye Kullanımının Uzun Yaşamdaki Etkileri	Sports Massage
	Uzm. Dyt. Orçun Kürüm	Dr. Mustafa Sait Erzeybek
17:00-17:15	Ara /Break	
17:15-18:00	Sports Nutrition Summit 2025 /4. Oturum (Ana Salon)	Uygulamalı Atölye /Workshop - (Uygulama Alanı)
	Dayanıklılık Sporlarında Kişiselleştirilmiş Karbonhidrat Gereksinimi	
	Uzm. Dyt. Gözde Nur Artıkoğlu	İsoinersiyal Kuvvetle Yapılan Ön Koşullandırmaya Bağlı Aktivasyon Sonrası Performans Artışı
18:00-18:45	Sports Nutrition Summit 2025 /5. Oturum (Ana Salon)	Dr. Mehmet Kale
	Optimal Performans İçin Güncel Bir Biyomarker: Omega-3 İndeksi	
	İlgaz Çınar Özhan	
Saat /Time	10 Mayıs 2025 /10 May 2025	
	Cumartesi /Saturday	
	UYGULAMALI ATÖLYE PROGRAMI /APPLIED WORKSHOP PROGRAM	
10:00-12:00	Uygulamalı Atölye /Workshop - (Uygulama Alanı)	
	Bireysel ve Takım Sporlarında Sürat Gelişimi	
	Antonio Robustelli	
12:00-13:00	Ara /Break	
13.00-15.30	Uygulamalı Atölye /Workshop - ÜCRETLİ* (Uygulama Alanı)	
	Atletik Performansta Olimpik Kaldırış	
	Dr. Jeremy Moody	
15:30-16:00	Ara /Break	
16:00-18:00	Uygulamalı Atölye /Workshop - ÜCRETLİ* (Uygulama Alanı)	
	Core Protokolü ile Ekstremitte Antremanı Tasarlamak	
	Tim Vagen	
Saat /Time	11 Mayıs 2025 /11 May 2025	
	Pazar /Sunday	
	UYGULAMALI ATÖLYE PROGRAMI /APPLIED WORKSHOP PROGRAM	
10:30-11:30	Atölye /Workshop (Uygulama Alanı)	
	Cognitive Reserve Antrenman Uygulamaları	
	Fırat Erdem	
11:30-12:30	Ara /Break	
12:30-15:00	Atölye /Workshop (Ana Sahne)	
	Elit Atletik Performansta Gücün Ötesinde Serisi; Yorgunluk Modülü	
	Alper Çıkkıcı	



6. INTERNATIONAL CONGRESS of
**ATHLETIC
PERFORMANCE
& HEALTH IN SPORTS**
www.icaphs.org

08 - 11 Mayıs 2025

Bilimle Uygulama Arasında
Köprü Olmak

KONGRE BİLDİRİ SUNUM PROGRAMI / CONGRESS PROGRAM

Saat /Time	08 Mayıs 2025 /08 May 2025
	Perşembe /Thursday
12.00-13.00	Sözel Bildiri Sunumu (Workshop Alanı) /Dr. Aydın Pekel (Moderatör)
	Düzenli Egzersiz Yapan Üniversite Öğrencilerinin Motivasyon Düzeyinin Araştırılması
	Bahaddin ARSLAN, Seyhan HASIRCI
	Yöneticilerin Rekreatif Akış Deneyimleri ile Karar Verme Süreçleri Arasındaki İlişki
	Ardıl GÜNEŞ, Esen KIZILDAĞ KALE
	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Kariyer Farkındalığı, İş Bulma Kaygısı ve Umutsuzluk Düzeyleri Arasındaki İlişki
	Alper YILDIRIM, Esen KIZILDAĞ KALE
	Pickleball Oynayan Öğrencilerin Rekrasyonel Deneyim Tercihlerinin ve İyi Oluşlarının İncelenmesi
	Damla BÜYÜK, Osman Tolga TOGO
	Türkiye'de Okul Sporları Faaliyetlerinin Organizasyonel Boyutta Değerlendirilmesi
	Ercan Dedeşah
	Savaş Sanatları ve Dövüş Sporları Sporcularının Saldırganlık ve Öfke Düzeyleri ile Sportmenlik Yönelimleri Arasındaki İlişki
	Zeki KIRNAZ, Esen KIZILDAĞ KALE
13:00-14:00	Ara /Break
14.00-15.00	Sözel Bildiri Sunumu (Workshop Alanı) /Dr. Yavuz Öntürk (Moderatör)
	Squat ve Deadlift Hareketlerinin PAPE Etkilerinin Karşılaştırılması
	Ali Fırat ŞENYURT, Asiye Filiz ÇAMLIGÜNEY
	Voleybolcularda Direnç Bandı Antrenmanlarının Sürat Performansına Etkisi
	Esra GÜMÜŞ KIRICI, Selda BERKET YÜCEL, Salih PINAR,
14.00-15.00	Miray İLHAN, Serdar Orkun PELVAN
	Maksimal Yük Egzersizleri Sonrası Toparlanma Esnasında Kas İçi Oksijen Saturasyonu Değişkenliğinin İncelenmesi
	Direnç Egzersizinde Beslenmenin Güçlü Halkası: Kolajen
	Rüken Aslınur Samancı, Nihal Zekiye ERDEM
	Adolesan Futsal Oyuncularında Fonksiyonel Antrenmanın Denge, Çeviklik, Sürat, Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi
	Mehmet Gafur ULU, Tuba TOPATEŞ KIZILET

Saat /Time	08 Mayıs 2025 /08 May 2025
	Perşembe /Thursday
15.00-16.00	Sözel Bildiri Sunumu (Workshop Alanı) /Dr. Selman Kaya (Moderatör)
	Omuz Tendinopatili Sporcularda Tendon Nöroplastik Eğitimin Fonksiyonel Etkileri
	Recep BALOĞLU, Tüzün FIRAT, Büşra KEPENEK VAROL
	Güreşçilerde İki Farklı Eksantrik Eğitimin Omuz Tendinopatisi Üzerine Etkisi
	Recep BALOĞLU, Tüzün FIRAT, Büşra KEPENEK VAROL, Oğuz SELİM
	Konsantrik ve Eksantrik Egzersiz Uygulamasının Eklem Pasif Sertliği Üzerindeki Etkileri
	Göktaş ŞANLI, Yaşar TATAR, Selda UZUN, Başak ATALAY, Nilay BECEREN
	8 Haftalık Kayaklı Koşu Egzersizinin 8-12 yaş Grubundaki Çocuklarda Fiziksel Uygunluk Düzeylerine Etkisi
	Mehmet Emin YELKEN Adem POYRAZ
	Değişen Müsabaka Sisteminin Aktif ve Pasif Çalışma Aralıklarının Belirlenmesi İle Elit Taekwondo Antrenman ve Müsabaka Yüklerinin İncelenmesi
	Tuğçe YEŞİLÇİMEN, Selda BERKET YÜCEL
16.00-17.00	Sözel Bildiri Sunumu (Workshop Alanı) /Dr. Ceren Ağaoğlu (Moderatör)
	Futbol Antrenörlerinin Sporda Toparlanma Bilgisi ve Uygulama Düzeylerinin İncelenmesi
	Batuhan ÇOKSEZEN, Temel ÇAKIROĞLU, Ali ERASLAN, Ahmet Reşit KARAKAYA
	Profesyonel Düzeydeki Kadın Voleybolcularda 6 Haftalık Sezon İçi NASM-OPT Model Uygulamalarının Reaktif Kuvvet Üzerine Etkisi
	Burak SOYSAL, Türker BIYIKLI
	Kadınlarda 8 Haftalık Reformer Pilates Egzersizlerinin İzometrik Kuvvet Gelişimi Üzerine Etkilerinin İncelenmesi
	Burak ATEŞ, Abdurrahman BOYACI
	Genç Elit Yüzücülerde HIF 1A Geni rs11549465 Polimorfizmi ile Kas Ağrısı İlişkisinin Belirlenmesi
	Merve BEKTAŞ, Burcu ERTAŞ DÖLEK
	Sağlıklı Erişkin Kadınlarda Beslenme ve Hareket Davranışları
	Burcu ERTAŞ DÖLEK, Çağdaş Özgür CENGİZEL, Elif CENGİZEL